

Kursaufbau

Wir werden in Einzel- wie auch Kleingruppen zusammen arbeiten, die individuellen Bedürfnisse wie auch der vertrauensvolle Austausch stehen im Vordergrund.

Konzept:

1. Modul: Einführung in die autobiografische Arbeit. Erinnerungen freisetzen: Wie geht das?

2. Modul: Lebensphasen und -themen benennen und strukturieren. Mögliche Ausdrucksformen kennenlernen.

3. Modul: Verdichtung des Materials: Ein Thema herausgreifen und einen Entwurf anfertigen.

4. Modul: Ausformung der Form - Die Skizzen und Notizen nehmen je nach Wahl des Materials individuell Gestalt an.

Dozentinnen:

Gertrud Kemmerling, Kunsttherapeutin und systemischer Coach, www.gertruds-art.com

Manuela Ziegler, freischaffende Journalistin und Autorin, www.textwerk-konstanz.de

Kursdaten

Der Kurs besteht aus vier Modulen. Ein Modul findet jeweils Fr. 17-21 Uhr und am anschließenden Sa. 10-14 Uhr statt. Die Pausenverpflegung ist eingeschlossen. Der Kurs ist nur als Einheit buchbar. Verbindliche Anmeldungen sind bis zum 01.11.2018 erbeten. Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 8 Personen. Die Kursgebühr für ein Modul beträgt 160 € pro Teilnehmer. Die Gesamtgebühr für alle vier Module liegt bei 640 €/Teilnehmer.

Mitzubringen:

-Schreibutensilien, die man gerne in die Hand nimmt

Kursstart: Fr, 16.11.2018 /Sa, 17.11.2018
Uhrzeiten: Fr. 17-21 Uhr / Sa. 10-14 Uhr

Weitere Kurstermine jeweils Fr. u. Sa.: 30.11./01.12., 14./15.12.2018, 25./26.01. 2019.

Anmeldungen unter: gk@gertruds-art.com,
info@textwerk-konstanz.de

Veranstaltungsort: Überlingen, Grabenstr. 7



Dem Leben auf der Spur -

Vergangenem Gestalt geben

Kursidee

Aus welchen Bausteinen setzt sich Dein Lebenshaus zusammen? Oft fehlt der „Türöffner“ zum Ich. Ein Schlüssel kann die systemische Arbeit sein, die neue Horizonte eröffnet. Kreativitätstechniken, Schreibübungen und Malutensilien dienen als Werkzeuge, den inneren Schatz zu heben. So kannst Du unbekannte Potentiale in Dir entdecken und dem Erlebten eine bleibende Gestalt - in Bild und Wort - geben.

Wir begleiten Dich auf Deiner Reise zu den Erinnerungen. Als Therapeutin und Autorin bieten wir verschiedene Zugänge zur Freilegung kreativer Energie, die wir als bereichernde Ergänzung verstehen. Die Teilnehmenden erhalten die Chance, ein für sie zentrales Lebensthema, durch eine Malerei, oder eine Kurzgeschichte, und weitere kreative Text- und Bildformen, in einen fassbaren Ausdruck zu verwandeln. Ein vertrauensvolles Miteinander ist die Grundlage unserer Arbeit.

Die Dozentinnen

Nach über 20jähriger Berufserfahrung als Coach und Therapeutin - in Einzel-Klein- und Großgruppen - ist mir die Faszination an Biographien nie verloren gegangen. Vielmehr potenziert sich im Begleiten von Menschen mit unterschiedlichsten privaten wie beruflichen Veränderungsanliegen meine berufliche Fachkompetenz. Es eröffnen sich Wege der Sinnstiftung und integrative Gestaltungsformen. Zusammen mit Manuela Ziegler begehe ich einen weiteren kreativen Weg der integrativen Spurensuche, welcher mich bereits im Vorfeld der gemeinsamen Planung sehr beflügelt hat.



Gertrud Kemmerling

Seit mehr als zehn Jahren bin ich als freischaffende Journalistin für print- und online-Medien mit den Schwerpunkten Kultur und Wissen tätig. Die Begegnung mit Menschen und ihren Lebensläufen fasziniert mich seit Anbeginn meiner Berufstätigkeit. Als Mitautorin verschiedener Bücher wuchs in mir der Wunsch, autobiografisch zu arbeiten. In meinen Kursen gebe ich das Handwerkszeug, um Erinnerungen freizulegen und schreibend in eine greifbare Form zu bringen. Jede/r hat etwas zu erzählen. Es gilt, spannendes Neuland zu entdecken - für mich auch in der Zusammenarbeit mit Gertrud Kemmerling.



Manuela Ziegler